



# Программа

## «Спортивный клуб «Созвездие Орла»»

**Сроки проведения:** с 08.09.2025 по 26.05.2026.

**Программа реализуется** в очной форме.

### **Цели и задачи Программы.**

**Целью** Программы является всестороннее развитие личности воспитанников, формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и здоровому образу жизни, укрепление здоровья и гармоничное физическое развитие, выявление и развитие у воспитанников спортивной одаренности.

#### **Задачи Программы:**

- способствовать формированию у воспитанников углубленных теоретических знаний в сфере физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- способствовать формированию широкого круга двигательных умений и навыков;
- качественно повысить уровень физической подготовленности;
- освоить базовую технику функционального тренинга;
- способствовать формированию и развитию навыков самостоятельной спортивной тренировки;
- приобрести опыт участия в соревнованиях различного уровня.

**Принять участие** в обучении по Программе имеют право обучающиеся 9 -11 классов общеобразовательных учреждений, расположенных на территории Орловской области.

**Преподаватели:** **Свиридов Андрей Игоревич**, педагог дополнительного образования БОУ ОО «Созвездие Орла»