



Программа



«Спортивное ориентирование»



Сроки реализации программы: с 08.09.2025 года по 22.05.2026

Программа реализуется в очной форме.

Цели и задачи Программы.

Целью Программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным ориентированием, туристическим многоборьем и краеведением, формирование всесторонней гармонично развитой личности.

Задачи Программы:

- сформировать эффективные навыки самостоятельного совершенствования тактико-технической, психологической и физической готовности спортсменов-ориентировщиков.
- подготовить к сдаче норм ГТО.
- углубить базовые знания и общие представления о современной теории спортивного ориентирования;
- развить познавательный интерес к спортивному ориентированию;
- способствовать формированию прикладных навыков использования здоровьесберегающих технологий в процессе спортивной тренировки.

Дополнительная общеобразовательная программа «Спортивное ориентирование» адресована учащимся образовательных организаций общего образования, получающим основное и среднее общее образование в 5-11 классах в образовательных учреждениях, расположенных на территории Орловской области, имеющим спортивные достижения в различных спортивных соревнованиях (кроссовый бег, бег на лыжах и т.д.)

Преподаватели: **Родин Андрей Игоревич**, методист БОУ ОО «Созвездие Орла».