



Программа



«Спортивное ориентирование»



Сроки реализации программы: с 02.09.2024 года по 30.05.2025

Программа реализуется в очной форме.

Цели и задачи Программы.

Целью Программы является обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным ориентированием, туристическим многоборьем и краеведением, формирование всесторонней гармонично развитой личности.

Задачи Программы:

сформировать эффективные навыки самостоятельного совершенствования тактико-технической, психологической и физической готовности спортсменов-ориентировщиков.

подготовить к сдаче норм ГТО.

углубить базовые знания и общие представления о современной теории спортивного ориентирования;

развить познавательный интерес к спортивному ориентированию;

способствовать формированию прикладных навыков использования здоровьесберегающих технологий в процессе спортивной тренировки.

Дополнительная общеобразовательная программа «Спортивное ориентирование» адресована учащимся образовательных организаций общего образования, получающим основное и среднее общее образование в

5-11 классах в образовательных учреждениях, расположенных на территории Орловской области, имеющим спортивные достижения в различных спортивных соревнованиях (кроссовый бег, бег на лыжах и т.д.)

Преподаватели: Родин Андрей Игоревич, методист БОУ ОО «Созвездие Орла».